

Ker se v našem centru zavedamo, da je zdrav duh v zdravem telesu, smo za vse vas, ki ste željni gibanja pripravili poseben program prilagojen samo vam. V terminu 2x tedensko vas bomo pod budnim očesom strokovnjaka motivirali in izvajali skupinsko vadbo, ter s tem omogočili vašemu mišičnemu sistemu maksimalno gibljivost. Vadba poteka v dopoldanskem času, ko je telo najbolj spočito in željno novih izzivov. Z vadbo telo ohranja zdravje in kondicijsko stanje.